

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Совета ректоров
вузов Самарской области,
Президент Ассоциации вузов
Самарской области,
академик РАН



Ч.Ч.Котельников

« » _____ 2022 года

УТВЕРЖДАЮ

Врио министра спорта
Самарской области



М.А.Рогожинская

« » _____ 2022 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студентов образовательных
организаций высшего образования Самарской области в 2022 году

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студентов образовательных организаций высшего образования Самарской области (далее – комплекс ГТО, Фестиваль) проводится в рамках реализации календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Самарской области на 2022 год, утверждённого министерством спорта Самарской области.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение студентов образовательных организаций высшего образования Самарской области (далее – студенты) в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди студенческой молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности студентов;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение студентов, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников;

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 20 октября 2022 года на территории спортивного комплекса «Маяк» по адресу: г. Самара, Костромской переулок, 15а.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляется министерством спорта Самарской области (далее – министерство), ассоциацией вузов «Самарский региональный научно – образовательный комплекс» (далее – Ассоциация) и государственным автономным учреждением Самарской области «Организационный центр спортивных мероприятий» (далее – ГАУ СО «ОЦСМ»).

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Ассоциацию и ГАУ СО «ОЦСМ».

В обязанности Ассоциации входит обеспечение участия команд образовательных организаций высшего образования Самарской области в Фестивале.

В обязанности ГАУ СО «ОЦСМ» при проведении Фестиваля входит предоставление объектов спорта, организация судейства, приобретение наградной атрибутики, сувенирной продукции и ценных призов, организация церемонии открытия, закрытия и награждения участников, обеспечение медицинского сопровождения, организация питания участников и волонтеров, обеспечение транспортного обслуживания (кроме доставки участников к

местам проведения соревнований и обратно), организация погрузочно-разгрузочных и монтажно-демонтажных работ (выполнение погрузочно-разгрузочных и монтажно-демонтажных работ), обеспечение охраны общественного порядка и безопасности участников.

ГАУ СО «ОЦСМ» утверждает состав главной судейской коллегии Фестиваля (далее – ГСК).

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12 февраля 2019 года № 90 (далее – государственные требования).

К участию в Фестивале допускаются команды образовательных организаций высшего образования Самарской области (далее – команда), в состав которых входят обучающиеся очной формы обучения в возрасте от 18 до 29 лет (независимо от пола), имеющие основную медицинскую группу здоровья, при наличии уникального идентификационного номера (далее – УИН) в электронной базе данных комплекса ГТО (далее – ЭБД ГТО) (сайт – www.gto.ru), допуска врача и коллективной заявки от образовательной организации высшего образования Самарской области. (Приложение 1).

Состав команды – 7 человек, в том числе 6 участников (3 мужчины, 3 женщины) и 1 представитель.

По согласованию с ГАУ СО «ОЦСМ» возможно участие до 2 команд от одной образовательной организации высшего образования Самарской области.

Состав команды

Возраст участников (ступень комплекса ГТО)	Состав команды	
	мужчины, чел.	женщины, чел.
18-29 лет (VI ступень)	3	3

К участию в Фестивале не допускаются участники:
не имеющие УИН в ЭБД ГТО;
не имеющие допуска врача;
не имеющие документа, удостоверяющего личность;
не имеющие студенческого билета;
не указанные в коллективной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с ГАУ СО «ОЦСМ»).

Возраст участников Фестиваля определяется на дату завершения Фестиваля.

V. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Соревнования Фестиваля являются лично-командными.

Основу спортивной программы Фестиваля составляют испытания (тесты) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися к VI возрастной ступени (18 – 29 лет) комплекса ГТО, и эстафеты «Гонка ГТО».

Участие в спортивной программе многоборья ГТО обязательно для всех участников команд.

Спортивная программа Фестиваля

№	Вид программы	VI ступень 18-29 лет, мужчины	VI ступень 18-29 лет, женщины
Многоборье ГТО			
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	-
2.	Подтягивание из виса на низкой перекладине (количество раз)	-	+
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	+	+
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+
6.	Стрельба из электронного оружия из положения сидя, 10 м (очки)	+	+
Командное соревнование			
1.	Эстафета «Гонка ГТО»	+	+

Условия проведения спортивной программы Фестиваля

Многоборье ГТО

Соревнования лично-командные. Результаты команды входят в общекомандный зачет.

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Министерством спорта Российской Федерации 01 февраля 2018 года.

Эстафета «Гонка ГТО»

Эстафета «Гонка ГТО» – соревнования командные. Результаты эстафеты входят в общекомандный зачет.

Эстафета «Гонка ГТО» проходит на 2 дорожках, где одновременно стартуют 2 участника.

Участники проходят 5 этапов дистанции на скорость (с наименьшими затратами времени).

Участник команды, стартовавший первым, проходит все этапы на своей дорожке, затем возвращается на старт, где передает эстафету касанием рукой следующего участника команды.

Командным временем считается время пересечения последним участником финишной черты.

Распределение команд по забегам определяется согласно жеребьевке.

Порядок прохождения этапов эстафеты – женщина-мужчина-женщина-мужчина.

1 этап: «Прыжок в длину с места» выполняется на указанное в таблице ниже расстояние с фиксацией результата по линии пятки обуви. После выполнения прыжка участник возвращается на линию и выполняет прыжок повторно. После выполнения необходимого количества прыжков и команды судьи «Есть!» участник перебегает короткую дистанцию (3-5 метров) до следующего снаряда и приступает к преодолению 2 этапа.

Попытка засчитывается, но начисляются штрафные секунды:

- за недостижение необходимой длины прыжка;
- за выполнение попытки с заступом за линию.

2 этап Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

Участник принимает положение упор лежа, руки на ширине плеч, кисти вперед, руки полностью прямые, туловище и ноги составляют прямую линию. По команде судьи «Можно», начинает выполнять упражнение. При сгибании рук участник должен коснуться грудью контактной платформы высотой 5 см, при возвращении в исходное положение необходимо полностью выпрямить руки в локтях. После каждого повторения судья говорит очередной счет, если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет» и называет ошибку. Выполнив нужное количество повторений, участник перебегает до следующего снаряда и приступает к преодолению 3 этапа.

Повторение не засчитывается:

- отсутствие касания контактной платформы грудью;
- неправильная техника выполнения упражнения.

Испытания выполняются необходимое количество раз, указанное в таблице ниже.

3 этап: Рывок гири весом 16 кг (мужчины), приседание с гирей 8 кг (женщины).

Рывок гири 16 кг.

Участник должен, оторвав гирю от помоста, непрерывным движением поднять её вверх до полного выпрямления руки. При этом работающая рука, ноги и туловище должны быть выпрямлены, движение гири и участника остановлены. После выпрямления участник должен, не касаясь гирей туловища, опустить её вниз (без касания помоста) для выполнения следующего подъёма. Во время упражнения можно один раз сменить рабочую руку. Свободной рукой запрещается касаться любой части тела.

Повторение не засчитывается:

- *дожим гири;*
- *касание свободной рукой ног, туловища, гири, работающей руки;*
- *изгиб и скручивание туловища, сгибание в тазобедренном суставе в момент фиксации гири, рука полностью не выпрямлена.*

Приседание с гирей 8 кг.

Приседание выполняется из исходного положения: ноги на ширине плеч, стопы чуть разведены в стороны, гиря держится двумя руками за дужку, на уровне груди, допускается прижимать гирю к груди.

Приседание осуществляется до тех пор, пока таз не опустится ниже линии колен (90 градусов). После необходимо вернуться в исходное положение.

Повторение не засчитывается:

- *гиря выше/ниже уровня груди;*
- *приседание сделано не до конца (таз не опущен ниже уровня колен – меньше 90 градусов).*

Испытания выполняются необходимое количество раз, указанное в таблице ниже.

После прохождения 3 этапа и команды судьи «Есть!» участник перебегает короткую дистанцию (3-5 метров) до следующего снаряда и приступает к преодолению 4 этапа.

4 этап: Поднимание туловища из положения лежа.

Участник выполняет поднимание туловища из положения лежа на спине необходимое количество раз, указанное в таблице ниже, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Упражнение выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу. Удержание ног может осуществляться участником в специальном пазе спортивного снаряда самостоятельно.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- *отсутствие касания локтями бедер (коленей);*
- *отсутствие касания лопатками мата;*
- *размыкание пальцев рук «из замка»;*
- *смещение таза (поднимание таза) - изменение прямого угла согнутых ног.*

После прохождения 4 этапа, участник перебегает короткую дистанцию (3-5 метров) до следующего снаряда и приступает к преодолению 5 (заключительного) этапа.

5 этап: Подтягивание из виса на высокой перекладине (для мужчин) и низкой перекладине (для женщин).

Подтягивание из виса на высокой перекладине у **мужчин** выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.

Подтягивание на низкой перекладине у **женщин** выполняется из исходного положения: вис лежа лицом вверх хватом сверху, руки на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы вместе, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см. Высота грифа перекладины - 90 см по верхнему краю. Из исходного положения участник подтягивается до пересечения подбородком грифа перекладины, возвращается в исходное положение и продолжает выполнение испытания

Испытания выполняются необходимое количество раз, указанное в таблице ниже.

После прохождения 5 этапа, по команде судьи «Есть!», участник обегает конус и совершает забег в обратном направлении к линии старта, и, касаясь рукой следующего участника, дает ему «команду» на старт.

Как только последний участник пересекает линию старта, фиксируется общее время прохождения дистанции всей команды и заносится в протокол эстафеты «Гонка ГТО», с учетом начисленных штрафного времени.

ГАУ СО «ОЦСМ» имеет право внести изменения в состав этапов и порядок проведения эстафеты «Гонка ГТО». Изменения доводятся до сведения команд, заявленных к участию в Фестивале, не позднее чем за 5 дней до проведения Фестиваля.

Таблица требований к прохождению этапов эстафеты «Гонка ГТО»

МУЖЧИНЫ (18-29 лет)	1. Прыжок в длину	2. Отжимание	3. Рывок гири	4. Пресс (до 1 минуты)	5. Подтягивание на турнике без рывков
	Длина прыжка: 180 см	Количество раз: 10	Вес: 16 кг.	Кол-во раз: 15	Кол-во раз: 5
	Кол-во раз: 3		Кол-во раз: 10		
ЖЕНЩИНЫ (18-29 лет)	1. Прыжок в длину	2. Отжимание	2. Приседание с гирей	3. Пресс (до 1 минуты)	4. Подтягивание на турнике без рывков
	Длина прыжка: 150 см	Количество раз: 5	Вес: 8 кг.	Кол-во раз: 10	Кол-во раз: 5
	Кол-во раз: 3		Кол-во раз: 10		

Участники эстафеты «Гонка ГТО» не должны нарушать маршрут движения (сокращать маршрут) и правила передачи эстафеты. Все участники должны избегать действий или поведения, способных помешать на дистанции другим участникам.

Штрафы:

- Передача эстафеты вне коридора или без касания рукой другого участника – + 3 сек.;
- Фальстарт участника команды – + 5 сек.;
- Участник не сделал нужное количество повторений, перейдя к следующему этапу – + 10 сек. за каждое несделанное повторение;

- *Препятствие соперникам в свободной передаче эстафеты или прохождении дистанции – +20 сек.*

Общее время прохождения всех этапов каждым участником команды суммируется со штрафными секундами, полученными участниками команды во время прохождения эстафеты «Гонка ГТО», и влияет на итоговый результат (вносится в протокол).

В случае одинакового итогового времени у двух и более команд, преимущество отдается команде, у которой меньше количество штрафного времени.

В случае, если у команд, показавших одинаковое количество времени, нет штрафного времени, то команды получают одинаковое место.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты участников Фестиваля в многоборье ГТО определяются с применением 100-очковых таблиц оценки результатов, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21 сентября 2018 года № 814.

Результаты участников Фестиваля могут быть внесены в ЭБД ГТО по письменному обращению участника к организаторам Фестиваля до завершения мероприятия.

Личное первенство определяется среди участников Фестиваля отдельно среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных в 5 видах программы многоборья ГТО.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в испытании «Поднимание туловища из положения лежа на спине».

Командное первенство в многоборье ГТО определяется по сумме очков, набранных 6 участниками команды в спортивной программе многоборья ГТО.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в испытании «Поднимание туловища из положения лежа на спине» (по сумме очков).

Командное первенство в эстафете «Гонка ГТО» определяется по наименьшему времени, показанному командами, с учетом штрафного времени.

Общеконандное первенство Фестиваля определяется по наименьшей сумме мест, занятых командами по итогам 5 видов испытаний программы многоборья ГТО и эстафеты «Гонка ГТО».

В случае равенства результатов у двух или более команд, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в эстафете «Гонка ГТО».

В случае участия двух команд от одной образовательной организации в общеконандном первенстве Фестиваля учитывается лучший результат только одной команды.

Итоговые протоколы официальных результатов Фестиваля и отчет главного судьи соревнований предоставляются на бумажном и электронном носителях в департамент физической культуры и спорта министерства спорта Самарской области в течение 10 дней после окончания Фестиваля.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники Фестиваля, занявшие 1 – 3 места в личном первенстве многоборья ГТО среди мужчин и женщин, награждаются дипломами, медалями и ценными призами министерства.

Команды, занявшие 1 – 3 места в командном первенстве многоборья ГТО, награждаются кубками и дипломами министерства.

Команды, занявшие 1–3 места в эстафете «Гонка ГТО», награждаются кубками и дипломами министерства.

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном первенстве Фестиваля, награждаются кубками и дипломами министерства, а участники команд-медалями.

Всем участникам Фестиваля вручается сувенирная продукция министерства.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется министерством за счёт средств областного бюджета, предусмотренных ГАУ СО «ОЦСМ» в рамках государственного задания на 2022 год и на плановый период 2022 и 2023 годов на выполнение государственной работы «Организация и проведение физкультурных и спортивных мероприятий в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», в том числе на следующие расходы:

- оплата работы спортивных судей;
- поставка кубков, медалей, дипломов, ценных призов для награждения победителей и призёров Фестиваля;
- поставка сувенирной продукции;
- услуги по организации церемонии открытия, закрытия и награждения участников;
- услуги медицинского сопровождения;
- организация питания участников и волонтёров;
- услуги автотранспорта (кроме доставки участников к местам проведения соревнований и обратно);
- организация погрузочно-разгрузочных и монтажно-демонтажных работ (выполнение погрузочно-разгрузочных и монтажно-демонтажных работ);
- услуги по обеспечению охраны общественного порядка и безопасности участников.

Расходы по командированию участников команд (проезд до мест проведения соревнований и обратно, страхование участников, суточные в пути) обеспечивают командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей во время проведения Фестиваля возлагается на ГАУ СО «ОЦСМ».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку в сканированном виде по установленной форме (Приложение 1), заверенную руководителем образовательной организации высшего образования Самарской области, на адрес электронной почты ГАУ СО «ОЦСМ»: gaugto-ct@mail.ru с пометкой «Заявка на участие в Фестивале ГТО среди ВУЗов» до 07 октября 2022 года.

Представители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

– заявку по форме согласно Приложению 1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем высшего учебного заведения с допуском врача и печатью медицинского учреждения (**при отсутствии допуска врача в заявке предоставляются оригиналы медицинских справок с подписью врача и печатью медицинского учреждения на каждого участника команды, разрешающие принимать участие в физкультурных мероприятиях**).

- оригинал паспорта на каждого участника,
- студенческий билет.

Справочная информация предоставляется по телефону: (846) 276-96-20, Хорошилова Олеся Сергеевна.

ЗАЯВКА

на участие в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студентов образовательных организаций высшего образования Самарской области

от _____
(наименование образовательной организации)

№	Фамилия, Имя, Отчество (полностью)	Дата рождения (дд.мм.гг.)	УИН в ЭБД ГТО	Виза врача
				допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников, без визы врача

Допущено к Фестивалю ГТО _____ студентов
(прописью)

Врач _____ / _____
(подпись) (ФИО)

ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Представитель команды _____ тел. _____
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации _____ / _____
(подпись) (Ф.И.О.)

М.П.